

Наркотики и здоровье.

Наркотик – от греческого слова, означающего «оцепенение», «ошеломление»-вещество, возбуждающее или угнетающее центральную нервную систему, это яд, разрушающий психическое и физическое здоровье человека.

Наркомания – от греческих слов «оцепенение» и «безумие» - болезненное влечение человека к употреблению наркотиков.

Издавна люди заметили, что некоторые вещества облегчают боль, поэтому и использовали их при лечении различных болезней. В частности, во время хирургических операций важно было, чтобы больной не двигался и не чувствовал боли. Назвали такие вещества наркотиками.

Наркотические вещества одурманивают человека; быстро появляются привыкание, зависимость от них.

Таким образом, наркотик при однократном употреблении вызывает одурманивание, а при систематическом - зависимость человека от него. Такая зависимость называется *наркоманией* - болезнью, вызванной употреблением наркотиков.

А начинается это, как правило, из-за неосведомлённости: люди не знают, какими будут последствия употребления наркотика.

Почему подростки прибегают к наркотику? Иногда из интереса, бывает - не могут отказаться от предложения сверстников или старших. Иногда они ожидают от употребления наркотиков обещанных приятных ощущений. «Достают» и поучения родителей, и конфликты с ними. Часто у девушек и ребят возникает желание подтвердить свою взрослость принятием «смелых», «самостоятельных» решений быть «таким, как все». Они хотят избавиться от скучной обыденности, забыть о неудачах в школе, трудностях в общении с друзьями.

Тот, кто постоянно употребляет наркотики, становится *наркоманом*. Доза вредного вещества постепенно увеличивается. У наркомана изменяются нервная система и психика. Без наркотика он уже не может жить. Чтобы найти дозу, наркоман способен на любое преступление. Человек становится равнодушным ко всему, кроме наркотика.

С каждым днём организм наркомана слабеет, у него повреждаются важные органы - мозг, сердце и сосуды, печень.

Избавиться от наркотической зависимости можно при поддержке друзей, близких, при условии их понимания и сочувствия. Это требует волевых усилий, настойчивости, горячего желания вернуться к нормальной жизни.

Чтобы не стать зависимым от наркотиков, не забывай, что ты сам выбираешь свой жизненный путь. Если не можешь справиться со своими проблемами, попроси помощи у родителей, учителя, врача, психолога, друзей.

Употребление наркотиков опасно ещё и тем, что люди, которые вводят их шприцами в вены, подвергаются опасности заразиться ВИЧ - вирусом иммунодефицита человека. У ВИЧ-положительных наркоманов может развиваться СПИД.