

Принято на заседании
Педагогического совета ГБОУ
Республики Марий Эл
«Гуманитарная гимназия «Синяя
птица» им. Иштриковой Т.В.»

Протокол № 1 от
«30» августа 2019 г.

«Согласовано»
Председатель Управляющего совета
ГБОУ Республики
Марий Эл «Гуманитарная гимназия
«Синяя птица» им. Иштриковой
Т.В.»



/Дырда Д.Н./

«Утверждаю»
Директор ГБОУ Республики
Марий Эл «Гуманитарная
гимназия «Синяя птица» им.
Иштриковой Т.В.»
Иштриков С.В./

Приказ № 129/1-АХД
от «30» августа 2019 г.



ПАМЯТКА

О ВНЕШНЕМ ВИДЕ ГИМНАЗИСТОВ ГБОУ РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ «ГУМАНИТАРНАЯ ГИМНАЗИЯ «СИНЯЯ ПТИЦА» ИМЕНИ ИШТРИКОВОЙ Т.В.» (новая редакция 2019 года)

В гимназии «Синяя птица» рекомендован официально-деловой стиль одежды.

Для юношей:

- К костюму официально-делового стиля относится так называемая «тройка» – пиджак, брюки, жилетка или «двойка» – брюки, пиджак; брюки, жилетка. Во время уроков пиджак можно снять. Рекомендованы трикотажные, однотонные (можно с неброским геометрическим рисунком) неяркие жилетки.
- Галстук – рекомендуемая часть делового костюма.
- Мужская рубашка рекомендуется только однотонная (светлая или темная, допускается узкая полоска, мелкий рисунок) с длинным или коротким рукавом.
- Водолазка рекомендуется только под пиджак.
- Рекомендуется тёмная обувь, темные носки. Нежелательны с официально-деловым стилем сандалии в качестве второй обуви.

Причёска:

- Рекомендуются стрижки, соответствующие деловому стилю.
- Если есть чёлка, то она не должна закрывать глаза.
- Не рекомендуются: окрашивание, мелирование, осветление, обесцвечивание волос. А также - «хвостики», волосы по плечи, «дорожки по шее», выбритые полосы.

Для девушек:

Рекомендуются классические – пиджак, юбка, брюки (темных цветов), белая блузка

- К официально-деловому стилю относятся брючные или юбочные костюмы из неяркой ткани, можно вельветовой, классические платья и сарафаны. Разрешается материал в некрупную клетку.
- Брюки: классического покроя (однотонные, неяркие, можно из вельветовой ткани), а также несильно расклешенные брюки. Разрешаются укороченные классические брюки, но не лосины.
- Юбка: прямая, «годе», расклешенная – «полусолнце», «солнце», юбка в складочку. Они могут быть длинными или средней длины (на ладонь выше колена, не больше).
- Бриджи классического покроя, но не шорты классического покроя!
- Блузки рекомендуются однотонные, неяркие, с мелким рисунком, с небольшой вышивкой, со стразами, со шнурочками, можно на замке, в тонкую полоску, романтического стиля, рубашечного покроя.

- Рекомендуются:
 - однотонные (можно с неброским геометрическим рисунком) трикотажные жилетки с однотонной блузкой.
 - однотонные трикотажные кофты светлых и темных тонов на пуговицах (некрупных).
 - водолазки (однотонные, неяркие, одевать только под пиджак).

Не рекомендуются:

- джинсы, брюки из ткани под «джинс», а также брюки джинсового покроя;
- брюки с клепками, замочками, стразами;
- полосатые брюки;
- брюки из кожи, замши;
- юбки и брюки с сильно заниженной талией;
- юбки с многочисленными воланами, рюшами, оборками;
- кофты с рисунками, вязаные кофты;
- платья и кофты с капюшоном.

Причёска

- рекомендуются любые стрижки, подходящие деловому стилю;
- длинные волосы должны быть собраны в хвостик, в косу (косы), в «култышку»;
- распущенные волосы рекомендуются длиной по плечи;
- чёлка не должна закрывать глаза;
- мелирование и неяркое окрашивание рекомендуются с 7 класса;
- не рекомендуется яркое цветное окрашивание.

Колготки – однотонные (телесного, белого или темного цвета), без рисунка. Официально-деловому стилю не свойственны колготки в сеточку, ажурные.

Ремни с большими декоративными пряжками и украшениями не разрешаются.

Украшения – только соответствующие официально-деловому стилю (неяркие, небольшие). К данному стилю не относятся крупные браслеты, бусы, серьги.

Макияж – умеренный, с 8 класса. Яркие тени, яркая подводка, «стрелки» не допускаются. Не рекомендуются накладные ресницы.

Маникюр – неяркий, с 6 класса (пастельных однотонных тонов) Не рекомендуется любой яркий, тёмный и белый лаки, стразы, наращённые ногти, накладные ногти. Разрешается французский классический маникюр.

Длина ногтей – не выше 3 мм над подушечкой пальца.

Обувь – высота каблука: 1 – 4 классы – не выше 3 сантиметров.

5 – 11 классы – не выше 5–6 сантиметров.

Сандалии, босоножки, туфли на высокой «платформе» не рекомендуются.

Брови – неяркий цвет и умеренная ширина при окрашивании.

Хореографическая форма –

- мужская с 1 по 6 класс – белая футболка, чёрные шорты (без рисунка), белые носки, чёрные чешки;
- женская с 1 по 6 класс – чёрный купальник, чёрные лосины, белая юбка, белые носки, белые чешки;
- мужская с 7 по 9 класс – брюки спортивные чёрные, белая футболка, спортивная обувь;

- женская с 7 по 9 класс – брюки спортивные чёрные, белые чешки или балетки, купальник – 7 класс, белая футболка с круглым вырезом (не майка, не топик) – 8, 9 класс.

Физкультурная форма

- для занятий в зале: белая футболка, чёрные шорты (без рисунка), белые носки, чешки;
- для занятий на свежем воздухе: спортивный костюм и спортивная обувь, зимой необходимы лыжи.