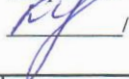


Согласовано

Фельдшер ГБОУ Республики Марий Эл
"Гуманитарная гимназия "Синяя птица" им.

Иштриковой Т.В."



и НУ утверждаю
Директор ГБОУ Республики Марий Эл
"Гуманитарная гимназия "Синяя птица" им.

Иштриковой Т.В."



Дни / дата	Завтрак	Масса порция	Эн. цен. Ккал.	Обед	Полдник	Масса порция	Эн. цен. Ккал.		
ПН. / 10.06.2024	Каша гречневая рассыпчатая Чай зеленый с/с Апельсин Яйцо вареное Бутерброд горячий с сыром	180 200/15 210 40 60	339,27 60,13 90,30 62,80 197,65	Суп картоф.с рыбой Гуляш из говядины Рожки отварные Хлеб ржано-пшеничный Икра свекольная Компот из кураги	250/135 100 180 45 60 200	209,64 224,9 254,58 89,10 71,98 165,64	Пирожок с яблоками Сок фруктовый т/п Батончик шок. Яблоко	75 200 50 150	180,00 96,00 226,50 70,31
ВТ. / 11.06.2024	Каша пшеничная с маслом Хлеб пшеничный Кофейный напиток на молоке Нектарин	200/10 20 200 200	282,54 47,00 133,76 88,00	Суп картофел.с вермиш. с курицей Плов с говядиной Кукуруза порционная Хлеб ржано-пшеничный Компот из изюма	250/25 250 30 45 200	206,92 483,43 17,4 89,10 116,05	Хачапури с сыром Молоко в т/п Киви	75 200 115	210,37 108,00 54,05
СР. / 12.06.2024									
ЧТ. / 13.06.2024	Макароны с сыром, маслом Чай черный с/с Персик Хлеб пшеничный	250/25/17 200 120 20	494,12 60,13 55,20 47,00	Суп картофельный с мясными фрикад. Курица тушеная в томат.соусе Рагу овощное Хлеб ржано-пшеничный Компот из чернослива	250/47 110 180 45 200	329,67 297,69 164,64 89,10 123,85	Сочень с творогом Сок фруктовый т/п Печенье Чоко Пай Груша	90 200 30 200	189,00 96,00 129,00 94,00
ПТ. / 14.06.2024	Суфле творожное с повидлом Чай каркаде с/с Яблоко	200/30 200 150	467,51 60,13 70,31	Борщ из св.капусты с говяд., сметаной Филе куриное запеченое с помидорами Пюре картофельное Салат из св. капусты с огурцом св. Хлеб ржано-пшеничный Компот из сухофруктов	250/12/10 145 180 100 45 200	209,25 350,35 172,85 67,40 89,1 207,63	Плюшка сахарная Молоко в т/п Апельсин Батончик шок.	80 200 210 50	271,44 108,00 90,30 226,50
СБ. / 15.06.2024									

Составила шеф-повар ГБОУ Республики Марий Эл "Гуманитарная гимназия "Синяя птица" им. Иштриковой Т.В."



/Е.Н.Сидоркина