

Принято на заседании
Педагогического совета ГБОУ
Республики Марий Эл
«Гуманитарная гимназия «Синяя
птица» им. Иштриковой Т.В.»

протокол №1
«30» августа 20 13 г

«Согласовано»

Председатель Управляющего
совета ГБОУ Республики

Марий Эл Гуманитарная
гимназия «Синяя птица» им.
Иштриковой Т.В.



Иванов С.В./

«Утверждаю»

Директор ГБОУ Республики
Марий Эл «Гуманитарная
гимназия «Синяя птица» им.
Иштриковой Т.В.»



Иштриков С.В./

Приказ № 371-А/от

«02» *сентября* 20 13 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся ГБОУ Республики Марий Эл «Гуманитарная гимназия «Синяя птица» им. Иштриковой Т.В.»

1. Общие положения

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 и Уставом образовательного учреждения (далее Учреждение).

1.2. Настоящий Режим регулирует организацию образовательного процесса в Учреждении.

1.3. Данное Положение рассматривается на заседании педагогического совета Учреждения, согласовывается на заседании Управляющего совета, утверждается приказом директора гимназии.

1.4. Настоящий Режим обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

1.5. Текст настоящего Режима размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет не менее 35 недель, в первом классе – 34 недели.

Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом - не менее 12 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

2.3. Режим занятий регламентируется годовым календарным учебным графиком. Годовой календарный учебный график разрабатывается, принимается на педагогическом совете и утверждается приказом директора Учреждения.

2.4. Продолжительность учебной недели для обучающихся 1-2 классов составляет 5 дней, для обучающихся 3-11 классов — 6 дней.

2.5. Учреждение организует образовательный процесс в одну смену.

2.6. Учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут.

2.7. Недельная предельно-допустимая нагрузка обучающихся регламентируется учебным планом, утвержденным руководителем Учреждения.

2.8. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189.

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

Режим учебных занятий 2-11 классов:

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.00	1-й урок	8.40
8.40	1-я перемена	8.50
8.50	2-й урок	9.30
9.30	2-я перемена (Организация питания - завтрак)	10.05
10.05	3-й урок	10.45
10.45	3-я перемена	10.55
10.55	4-й урок	11.35
11.35	4-я перемена	11.45
11.45	5-й урок	12.25
12.25	5-я перемена	12.35
12.35	5-й урок	13.15
13.15	6-я перемена (Организация питания - обед)	13.55
13.55	7-й урок	14.35

Между началом факультативных занятий и последним уроком перерыв 45 минут.

2.10. Для обучающихся 1-х классов устанавливается следующий режим занятий:

-сентябрь-декабрь – 35 минут,

-январь-май – 40 минут.

Режим учебных занятий для 1 классов (сентябрь-декабрь):

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.00	1-й урок	8.35
8.35	1-я перемена	8.45
8.45	2-й урок	9.20
9.20	2-я перемена (Организация питания - завтрак)	10.00
10.00	3-й урок	10.35
10.35	3-я перемена	10.45
10.45	4-й урок	11.20
11.20	4-я перемена (прогулка на свежем воздухе, при соблюдении температурного режима)	12.00
12.00	Организация питания - обед	12.20
12.20	Организация внеурочной деятельности	13. 40

Режим учебных занятий для 1 классов (январь-май):

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.00	1-й урок	8.40
8.40	1-я перемена	8.50

8.50	2-й урок	9.30
9.30	2-я перемена (Организация питания - завтрак)	10.05
10.05	3-й урок	10.45
10.45	3-я перемена	10.55
10.55	4-й урок	11.35
11.35	4-я перемена	11.45
11.45	5-й урок	12.25
12.25	5-я перемена (прогулка на свежем воздухе, при соблюдении температурного режима)	13.05
13.05	Организация питания - обед	13.25
13.25	Организация внеурочной деятельности	14.40

В середине учебного дня в 1 классе организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.11. Продолжительность перемен между уроками в 1-11 классах составляет не менее 10 минут, больших перемен не менее 35 минут (2-11 классы), не менее 20 минут (1 класс).

2.12. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189.

2.13. При проведении занятий по иностранному языку, информационным технологиям на начальном, основном и среднем общем уровнях классы делятся на две группы.

2.14. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с перспективным четырёхнедельным меню, согласованным с Управлением Роспотребнадзора по Республике Марий Эл.

2.15. В течение учебного дня проводится не более двух работ контролирующего характера. Контрольные работы проводятся на 2–4 уроках.

2.16. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в Учреждении должен быть перерыв для отдыха не менее одного академического часа.

2.17. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования составляет в 1-4 классах – 40 минут, в 5-9 классах – 45 минут, в 10-11 классах – 90 минут.

3. Требования к организации учебно-воспитательного процесса гимназии

3.1. Расписание учебных занятий составляется администрацией Учреждения, утверждается приказом директора.

3.2. Недельная нагрузка обучающихся в 1-11 классах распределяется в соответствии с учебным планом Учреждения, а также в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189.

3.3. Элективные курсы планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом элективных курсов и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 40 минут.

3.4. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

4. Организация режима индивидуального обучения обучающихся на дому.

4.1. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому осуществляется на основании медицинского заключения лечебного и соответствующего приказа по Учреждению..

4.2. Количество часов в неделю определяется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189.