Уважаемый абитуриент, возможно, некоторые советы помогут тебе в ситуации самоопределения.

«Кем быть?!»

Подготовка к поступлению должна начаться задолго до самого поступления. В этом вам может помочь консультация специалиста по профориентации.

Используйте, как можно больше источников информации о профессии, включая родителей и знакомых, СМИ, интернет-ресурсы.

Выбирая профессию, следует знать ее содержание, плюсы и минусы будущей работы. Для получения более объективной информации полезны встречи с несколькими специалистами этой профессии.

Куда пойти учиться?!

Получите заранее как можно больше информации о том ВУЗе, в который Вы собираетесь поступать.

Помощь могут оказать справочники для поступающих в высшие и средние учебные заведения, «Дни открытых дверей», информация на сайтах учебных заведений

Как подготовиться к тестированию и экзаменам?

Распределяйте нагрузку равномерно в течение всей подготовки к экзамену.

Распределите количество тем по дням, а последний день посвятите отдыху. Стресс и адреналин помогают некоторым выучить все в последний момент. Однако есть риск просто не успеть.

Ложитесь спать перед днем проведения экзамена раньше, чтобы выспаться, даже если вы не успеваете что-то выучить. В противном случае уставший мозг будет просто не способен актуализировать всю информацию на экзамене.

Следите за своим здоровьем. Можно пить витамины, двигаться, дышать свежим воздухом и высыпаться.

Не пейте ради спокойствия какие-нибудь таблетки или лекарства. Реакция может быть противоположной: в голове – «туман и пустота», руки и ноги трясутся. Никогда не знаешь, как медикаменты сработают в сочетании с недосыпанием и волнением.

Не злоупотребляйте следованию советам, которые дают вам товарищи по сдаче тестов или знакомые студенты. Это рискованно. Ведь у каждого из нас свое видение ситуации и свое отношение к ней.